

# INDICE

## EN MI TIEMPO MANDO YO

Manejar nuestro tiempo de forma continuada y consecuente para poder cumplir objetivos

**MODULO I.- El tiempo como recurso.**

**MODULO II.- Diagnóstico del tiempo.**

**MODULO III.- Los ladrones del tiempo.**

**MODULO IV.- Planificación y organización del tiempo.**

## SESIÓN PRÁCTICA DEL CONTROL DEL TIEMPO

09:00 Mañana: Encuentro en el **Spa Bonalba Golf** (El Campello)

09:30 Modulo I

11:00 **Coffee Break**

11:30 Modulo II

13:30 **Comida:** Restaurante **TAPELIA**

15:30 Modulo III – Parte teórica en aula y práctica en piscina cubierta.

17:00 **Jacuzzi y masaje** según turnos.

**INDISPENSABLE LLEVAR ATUENDOS PARA EL BAÑO.  
(Gorro, Bañador y Chanclas)**